

Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie se définit comme étant une thérapie manuelle curative qui cherche à délimiter et à traiter les troubles fonctionnels. On parle de médecine complémentaire qui englobe le corps humain dans sa totalité.

Il est possible de se rendre chez un ostéopathe en prévention, mais aussi pour des douleurs aiguës ou chroniques. Aujourd'hui, environ 48 % de la population française a recours à l'ostéopathie et dans 90 % des cas, il s'agit de consultations liées à des problèmes articulaires ou post-traumatiques.

L'ostéopathe prend en charge tous type de patients : nourrissons, femmes enceintes, sportifs, personnes âgées... en utilisant des techniques adaptées à chacun.



Léa Gouaux

Ostéopathe D.F.O.

8 rue Philisbourg, 91800 Brunoy
06.14.31.52.62
gouauxlea.osteopathe@gmail.com
www.lea-gouaux-osteopathe.fr

Réservez votre RDV en 1 clic sur
lea-gouaux.mondocteur.fr

Bienvenue chez
votre ostéopathe

Léa Gouaux

L'ostéopathie s'applique :

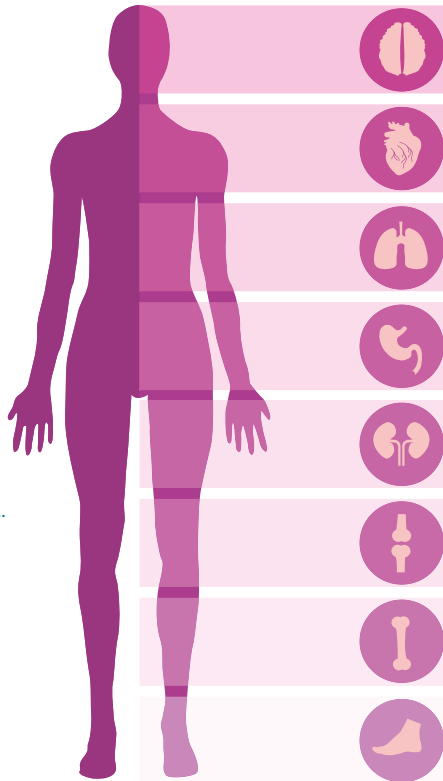
au système de l'appareil locomoteur: lombalgie, dorsalgie, cervicalgie, douleur articulaire (hanche, genou, cheville, épaule, coude...), entorse, tendinite...

au système neurologique: sciatique, cruralgie, névralgie cervico-brachiale, névralgie d'Arnold...

au système digestif: diarrhée, constipation, ballonnement, reflux, douleur gastrique...

au système cardio-vasculaire: trouble circulatoire des membres inférieurs...

au système céphalique et ORL: céphalée, migraine, vertige, acouphène, rhinite, sinusite...



L'ostéopathie est mon métier mais il s'agit avant tout d'une passion.

J'aime pouvoir créer une vraie relation de confiance avec mes patients et nouer une relation thérapeutique pérenne.

Je suis spécialisée en pédiatrie et suivi de grossesse.

Également spécialisée en oncologie, je travaille à Gustave Roussy où j'assure des consultations au sein du service palliatif.

Plus d'informations sur le site :
<http://www.lea-gouaux-osteopathe.fr/>

Les traitements sont recommandés :

après un traumatisme: un accident, une chute, une opération...

pour aider les femmes enceintes: lors de la grossesse (douleur lombaire, sciatique...), en post-partum...

pour aider les nourrissons: sommeil perturbé, plagiocéphalie, régurgitations, coliques...

pour aider les sportifs: préparation avant et remise en état après une compétition.

pour prévenir: les douleurs et des blocages. Il est intéressant de faire 1 ou 2 consultations d'ostéopathie dans l'année par prévention.

Déroulement de la consultation :

Pour commencer, des questions vous seront posées sur vous et vos habitudes de vie. Ces renseignements permettront de comprendre et caractériser votre douleur (s'il y en a une) et de choisir le traitement le plus adapté à votre cas.

Ensuite, il vous sera demandé de réaliser des tests dits "actifs", car demandant votre participation (vous penchez en avant, fléchir les jambes...), puis l'ostéopathe réalisera des tests dits "passifs" ne demandant pas votre participation (une palpation de l'abdomen ou un test de mobilisation de votre colonne vertébrale...).

L'ensemble de ces tests permettront de faire un diagnostic ostéopathique et de mettre en place un traitement ostéopathique personnalisé qui vous sera expliqué.

Puis, place au traitement.

